



Was ist „Vitamin F?“

Die Frauengruppe „Vitamin F“ gibt es seit November 1992. Wir sind eine Gruppe von 10-12 Frauen, die zumeist in Weingarten leben. Das „F“ steht für „fantastisches, fröhliches & freudiges Frühstück mit fabelhaften, fantasievollen Frauen und Freundinnen und für farbenfrohe Frauenkreativmärkte“. Wir veranstalten drei Mal im Jahr ein Frauenfrühstück d.h. ein köstliches Frühstück (mit Biobrötchen, selbst gemachten Brotaufstrichen, Vitamin F-Müsli, Käse, Wurst, Obst, Tee, Kaffee, Säfte, Wasser...) für ca. 80 Frauen mit Vortrag zu einem von uns gewählten Thema und mit Musik, Pantomime oder Frauenkabarett. Alle paar Jahre, meist im Spätherbst gibt es eine Abendveranstaltung für Männer und Frauen. Ende Juni oder Anfang Juli organisieren wir einen Frauenkreativmarkt „Klein-Montmartre“ auf dem Weingartener Rathausplatz.

Wir werden von beiden Kirchen und von der politischen Gemeinde in Weingarten getragen und unterstützt: Beide Kirchen stellen uns kostenlos den Gemeindesaal für unsere Frauenfrühstücke zur Verfügung, bei der evangelischen Kirche sind wir als Gruppe versichert (falls beim Frühstück eine Frau hinfällt oder beim Kreativmarkt etwas passiert, brauchen wir eine Versicherung) und die politische Gemeinde stellt uns den Rathausplatz für den Frauenkreativmarkt „Klein-Montmartre“ zur Verfügung. Dafür sind wir sehr dankbar. In der Themenauswahl lassen uns beide Kirchen freie Hand.

Das „F“ steht für

- Frauen
- Frühstück
- Frauenkreativmarkt
- Freude
- Freundlichkeit
- Friede
- Fröhlichkeit
- Familie
- Farbe, farbig
- feminin
- füreinander

.... (diese Aufzählung kann mit positiven Begriffen fortgeführt werden...)

Unsere Themen

Mensch, Beziehung, Glück und glücklich sein, Lebensziele und Krisen, Partnerschaft, Familie, Frauen-Biographien, Sinnfragen, Praktisches ... mit dem Schwerpunkt Frau

Unsere Ziele

- Vernetzung der Frauen hier in unserem Heimatort Weingarten-Baden und weit darüber hinaus - es entstehen neue Beziehungen und Freundschaften unter Frauen,
- Gemeindefarbeit im weiteren, überkonfessionellen Sinne,
- Tipps und Anregungen zur Lebensbewältigung
- oder einfach nur einen Vormittag zum Verwöhnen lassen, lachen und Batterien aufladen!
- Am Schluss jeder Veranstaltung gibt es einen Infoteil. Hier können sich Frauen und ihre Arbeit vorstellen und Hinweise zu Frauenveranstaltungen, Fraueninitiativen etc. geben

Finanzielles

Wir arbeiten alle ehrenamtlich, d.h. wir haben keinen finanziellen Vorteil von unserer Arbeit, diese Arbeit ist absolut unbezahlt. Unser Eintrittspreis ist so berechnet, dass sich die Veranstaltungen selbst tragen. Die Kosten entstehen durch die Lebensmittel, die wir zum Frühstück einkaufen, die Honorare für Referentin und Künstler (meist Musiker), Tischschmuck und alles was sonst noch so anfällt.

Wir haben einige Male Minus gemacht, dafür bei einigen Veranstaltungen ein Plus. Zum Glück sind wir immer mal wieder in der Lage Geld zu spenden. Über die Jahre haben wir mehr als 18.000 Euro an verschiedene Organisationen gespendet. Auch das ist ein schöner Aspekt unserer ehrenamtlichen Arbeit, denn wir helfen damit Menschen, die Hilfe brauchen und die Früchte unserer Arbeit reichen weit über Weingarten hinaus.

Wir als Einzelpersonen

Seit unserem mehr als 30-jährigen Bestehen, das erste Frauenfrühstück fand im November 1992 statt, hat sich die Zusammensetzung unseres Teams stetig verändert. Lediglich zwei Frauen der ersten Stunde sind noch im Team (ich und Rosemarie Williams). Die meisten von uns sind/ waren berufstätig. Wir alle engagieren uns gerne ehrenamtlich.

Mit freundlichen Grüßen,

Susanne Bürkert

Mitglied der Frauengruppe Vitamin F in Weingarten-Baden

Dresdner Ring 15, 76356 Weingarten, Tel: 07244-720902, mail@vitamin-f.net

PS: Infos zu unserem Logo



Der Name für unsere Gruppe „Vitamin F“ und das Logo wurden von Rosemarie Williams, Teamfrau der ersten Stunde, die bis auf den heutigen Tag mitarbeitet, entworfen. Das Logo stellt einen Frauenkopf dar, in dem zwei Frauen sich mit zugewandtem Gesicht anschauen. Das Logo verkörpert sehr gut das, was wir tun. Wir wünschen uns, dass Frauen aller Alters- und Berufsgruppen sich offen begegnen, miteinander ins Gespräch kommen, sich vernetzen und Gedanken austauschen 😊